

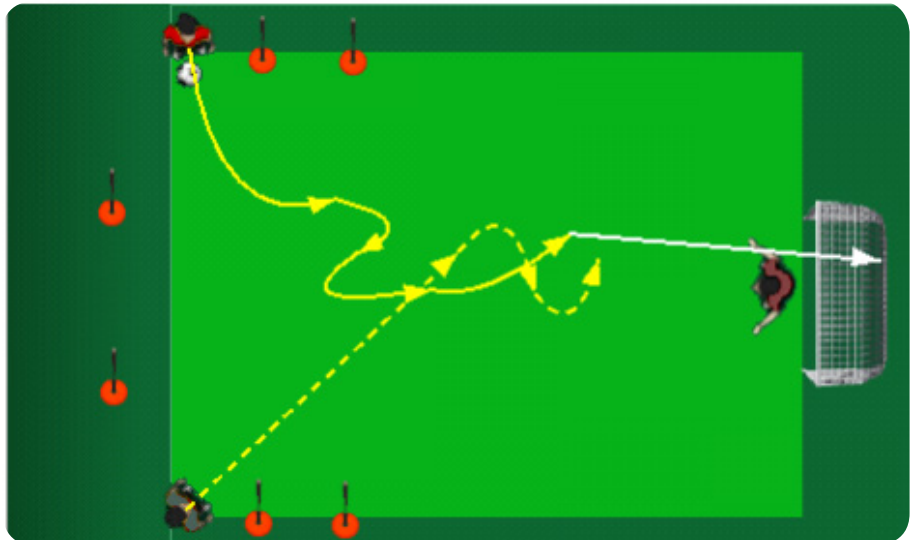
# 1 v 1 sivusta + maalinteko

## Teema

Maalinteko läpiajosta, riistäminen.

## Välineet

Palloja, "tötsät" alueen merkitsemistä varten, pieni maali/kartiomaali.



## Symbolit

- ▶ = syöttö/laukaus
- ▶ = kuljettaminen
- - -▶ = liikkuminen ilman palloa

## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

10x25 m suorakaide, jonka toisessa päädyssä maali. Pallollinen ja palloton pelaaja ovat toisessa päässä vastakkain "lähtöalueella". Heti pallollisen pelaajan koskettua palloon puolustaja saa lähtee mukaan. Tämän jälkeen pelataan 1v1 -tilanne, jossa pallollinen yrittää maalintekoa. Jos puolustaja onnistuu riistossa, hänen täytyy yrittää syöttää toisen päädyn takana olevan porttimaalin läpi.

## Huomioitavaa

**Hyökkääjä:** laukomisessa rauhallinen sijoitus maalivahdin ohi (nopealla katseella varmistetaan, mihin maalivahti on sijoittunut). Ohittamisessa mahdollinen harhautus, sitten maalivahdin kiertäminen riittävän kaukaa (jotta maalivahti ei pääse heittäytymään hyökkääjän jalkoihin).

**Puolustaja:** nopea liike hyökkääjän juoksulinjalle. Tämän jälkeen hyvä puolustusasento. Ei saa "myydä" itseään liian helpolla. *Milloin peitetään, milloin taklataan?* Riiston jälkeen mahdollisimman nopea ja tarkka syöttö porttimaalin läpi.

## Avainasiat

Nopea kuljetus kohti maalia, pyrkimys murtautumiseen ennen puolustajaa. Jos tämä ei onnistu, pelataan 1v1 -tilanne, jossa pyrkimys nopeaan laukaukseen. Maalintekotilanteessa valinta, *milloin laukominen, milloin vastaan tulleen maalivahdin ohittaminen?*

## Helpottaminen

Suurennetaan aluetta.

## Vaikeuttaminen

Pienennetään aluetta, aikarajoitus.

