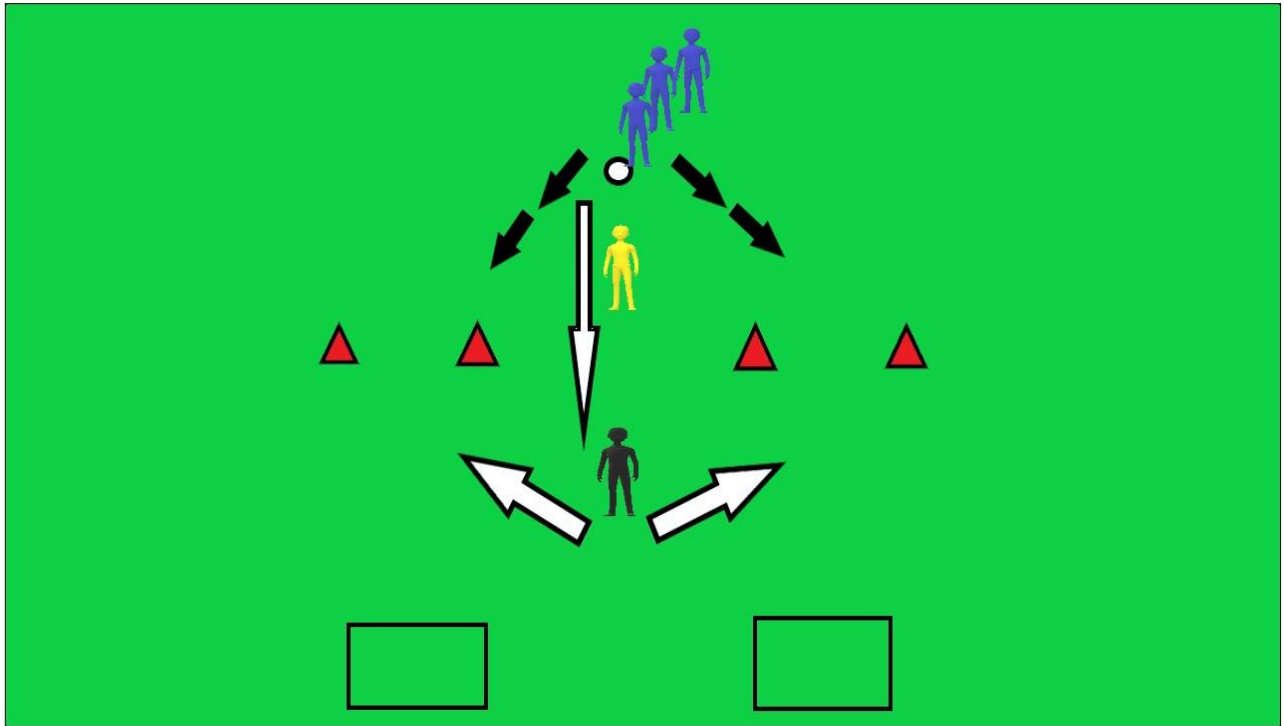


# 1v1 OHITA PUOLUSTAJA



## Organisointi ja harjoitteen kuvaus

Sininen hahmo on hyökkääjä, keltainen puolustaja ja musta valmentaja.

- Hyökkääjä syöttää pallon valmentajalle ja tavoitteena on päästä juoksemalla toisen portin läpi ilman että puolustaja pääsee koskemaan häneen. Jos hyökkääjä onnistuu tässä niin valmentaja syöttää pallon hänelle ja hyökkääjä tekee maalin toiseen maaleista.
- Hyökkääjän tavoite on kuljettaa pallo toisen portin läpi ja tehdä maali toiseen maaleista.

Jos puolustaja koskee kädellään ilman palloa tulevaan hyökkääjään niin hyökkääjä  
a) palaa takaisin jonoon b) siirtyy puolustajaksi ja puolustaja pääsee hyökkäämään. Jos puolustaja saa pallonriiston niin joko kohta a) tai b) toistuu.

Valmentajana arvioi porttien leveys ja etäisyys toisistaan. Onnistumisia hyökkääjälle. Harjoitteen edetessä kilpailu kuka tekee ensimmäisenä kaksi maalia.

