

Valmentajan kyselytekniikan kehittäminen

Valmentajien tulisi kehittyä ennen kaikkea kysymysten tekijöinä. Kysymykset, joihin vastaus on "kyllä" tai "ei" – sulkevat mahdollisuuden pohtia asiaa syvällisemmin. Avoimet kysymykset, jotka alkavat sanoilla: Mitä? Milloin? Mihin? Miksi? Kuinka paljon? tai Kuinka monta? saavat pelaajat ajattelemaan asiaa. Älykkäiden kysymysten avulla pelaajat huomaavat ongelmia, joita eivät ole ennen ajatelleetkaan. Näin pelaaja joutuu ajattelemaan, tutkimaan ja arviomaan tilannetta ennen kuin esittää ratkaisunsa valmentajalle. Hän pohtii silloin myös eri tilanteissa ja niiden jälkeen eri ratkaisuvaihtoehtoja.

Jos valmentaja kertoo aina ratkaisun valmiiksi, ei pelaajan tarvitse käynnistää aktiivista ajatteluprosessia olenkaan.

Valmentaminen on pelaajan ja valmentajan välistä vuorovaikutusta. Opettaminen ja oppimisprosessi onkin enemmänkin dialogi kuin monologi. Dialogi vaatii valmentajalta kyselijän taitojen tietoista kehittämistä, sillä monilla ihmisillä kertominen sujuu yksinkertaisesti helpommin kuin kyseleminen.



Monet lapset ja nuoret elävät ympäristössä, jossa heille lähinnä kerrotaan tai käsketään asioita. Valmentajana tuet pelaajien ajattelua ja itseluottamusta, kun yrität saada heidät mukaan päätöksentekoon.

Joitakin ehdotuksia siihen miten lisäät kyselytekniikkaa harjoituksiisi:

- Kehitä omaa tietämystäsi pienpeleissä opetettavista monista opetusaiheista.
- Käytä niin vähän kuin mahdollista ns. suljettuja vastauksia. Avoimet kysymykset vaativat enemmän tietoa, kun taas suljettuihin kysymyksiin riittää pääasiassa vastaukseksi "kyllä" tai "ei".
- Aloita suurin osa kysymyksistä sanoilla: Mitä?, Milloin?, Missä?, Miksi?, Mihin?, Kuinka paljon? tai Kuinka monta?
- Kysy asioita, jotka herättävät pelaajien mielenkiinnon ja ovat heidän kehittymisen kannalta tärkeitä.
- Kysy jatkokysymyksiä kuunneltuasi pelaajia.

Joitakin esimerkkejä sopivista kysymyksistä 2v1 -tilanteeseen:

- Milloin on paras aika syöttää pallo?
- Milloin pallollisen ei kannata syöttää?
- Mikä on liian aikaisen syötön huono puoli? Miksi?
- Missä kanssapelaajan tulisi vastaanottaa pallo (puolustajaan nähden)?
- Mikä on sinun mielestäsi sopiva etäisyys pallollisen ja pallottoman välillä?
- Mitä tapahtuu, jos pallo syötetään suoraan pelikaverin jalkaan?
- Mitä tapahtuu, jos pallo tulee vastaanottajan taakse?
- Mitä tapahtuu, kun puolustaja viivyyttää taklausta ja vetäytyy?
- Miten syötön kovuus vaikuttaa tilanteeseen?
- Pitääkö syötön olla sitä kovempi, mitä lähemmäs puolustajaa pallollinen kuljettaa? Miksi? Miksi ei?
- Miten syöttötekniikka voi muuttua, kun pallollinen kuljettaa puolustajan lähelle?
- Miten puolustaja haluaa hyökkääjän pelaavan?